



# La Farde Usage

TUTORIEL

## Objectifs

- Carnet de bord : faire le lien entre les animations collectives et le suivi individuel qui ponctuent le projet d'accompagnement
- Garder des traces des apprentissages
- Didactique : rendre les contenus techniques accessibles, simplifier, synthétiser, vulgariser

## Matériel



Classeur A5 noir,  
2 anneaux,



Autocollants A5 pour y  
imprimer la 1<sup>ère</sup> et  
dernière de couverture



14 chemises plastiques  
A5 pour y insérer les  
Fiches



1 Table des matières et  
14 Fiches colorées  
cartonnées

## Description

La « **Farde USAGE** » est, au départ, une enveloppe quasi-vide. L'habitant.e la remplit au fur et à mesure de l'accompagnement avec des Fiches informatives (voir la table des matières ci-jointe) et des Fiches « sur mesure » avec l'appui des accompagnateur.trice.s en séance collective ou en visite à domicile.

Il s'agit donc d'un outil évolutif, à faire vivre et qui se construit au fur et à mesure de l'accompagnement. Notre démarche vise à rendre la personne actrice de la dynamique.

Ce n'est pas une simple brochure informative à remettre aux habitant.e-s et qui risque fort de finir au fond d'un tiroir.

- 1 J'habite un logement éco logique/nomique
- 2 J'utilise correctement ma VMC
- 3 J'entretiens correctement ma VMC
- 4 Je laisse circuler l'air entre les pièces
- 5 Je consomme peu d'énergie pour me chauffer
- 6 J'utilise correctement ma hotte de cuisine
- 7 En été, je garde la fraîcheur à l'intérieur de mon logement
- 8 En hiver, je garde la chaleur à l'intérieur de mon logement
- 9 Je préserve l'étanchéité de mon logement
- 10 Je suis attentif à ma consommation d'électricité
- 11 Je suis attentif à ma consommation d'eau
- 12 Je me sens bien dans mon logement
- 13 Adresses utiles
- 14 Mes voisins