



# Le jeu « Ma température idéale »

TUTORIEL

## Objectifs

- Questionner la notion de « température de confort » : illustrer la variabilité des habitudes culturelles et des sensibilités personnelles (âge, état de santé, sexe, acclimatation, conditions de résidence, etc.)
- Montrer aux habitant.e.s comment agir sur la température de leur logement afin d'atteindre leur température de confort idéale
- Brise-glace : dynamiser les échanges par un outil ludique et coopératif

## Matériel



Jeu de cartes comprenant 5 thèmes avec code couleur :

- 3x cartes ACTION Thermostat (*Eteint/Allumé avec T° de consigne/ T° affichée + élevée que la T° de consigne*)
- 3x cartes ACTION Manette de commande VMC (*Position 1/2/3*)
- 3x cartes ACTION Vannes thermostatiques (*Position 0/3/5*)
- 2x cartes ACTION Fenêtres (*Ouvertes/Fermées*)
- 2x cartes ACTION Apports intérieurs (*Normal/Apports limités*)
- 5x cartes JOKER (*Demande à ton voisin*)



Jeu de cartes SCÉNARIOS mensuels (format A3)  
(Ex : 25 septembre / 20°C dehors ou 04 avril et 21°C)



La Farde Usage et les Fiches n°5, 7 et 8 en format A3



Représentation graphique de la T°

Ex. un thermomètre en carton avec élastique



## Déroulé

**Durée** : 45 min, à raison de 5 min par tour de jeu (donc par scénario).

### Mise en place :

- Trier et écarter les cartes ACTIONS irréalisables dans ce logement BHPE  
*Ex : retirer les cartes « Vannes thermostatiques » s'il n'y a pas de radiateurs.*
- Rendre bien visible la température de confort idéale choisie par les habitant.e.s et les SCENARIOS  
*Ex : au tableau ou via un thermomètre fictif (en carton) avec élastique pour représenter la t°*

### Consignes :

1. Etablir la T° idéale à maintenir : Tour de table où chacun.e signale oralement sa T° idéale. L'animateur.rice fait ensuite la moyenne de toutes les T° (une seule donc) et l'écrit visiblement. L'objectif du jeu est d'essayer collectivement de maintenir cette T° tout au long des scénarios mensuels exposés.
2. L'animateur.rice répartit les habitant.e.s en autant de groupes que de thèmes (de 2 à 5) à aborder. Il-elle distribue un thème de cartes ACTIONS par groupe. Chaque groupe reçoit une carte JOKER, qui ne peut être utilisée qu'une seule fois durant le jeu. Le groupe pose sa question à l'ensemble des participants pour avoir des conseils sur l'action à entreprendre.
3. Premier tour de jeu : l'animateur.rice présente un 1<sup>er</sup> SCÉNARIO. A tour de rôle, chaque groupe explique quelle carte ACTION jouer pour maintenir la T° idéale. A la fin du tour, l'animateur.rice doit interpréter si les ACTIONS choisies auront ou non une influence sur la T° idéale affichée au thermomètre : augmentation / maintien / diminution de la T°  
*Ex : Suite aux décisions prises par les différents groupes, la température de confort baisse car le groupe qui a « l'action sur la fenêtre » a décidé de l'ouvrir. Ceci a un impact sur l'ensemble.*  
Rem : privilégier un scénario de mi-saison, plus clément, pour expliquer le déroulement du 1<sup>er</sup> tour de jeu. *Ex : mois de Septembre avec 20 °C dehors et la température de consigne du groupe de 21°C.*
4. L'animateur.rice modifie la T° affichée sur le thermomètre : augmentation / maintien / diminution
5. Nouveau tour de jeu : les cartes ACTIONS tournent entre les groupes et un nouveau SCÉNARIO est présenté. Le nouveau SCÉNARIO tiendra compte de la T° de confort héritée des décisions du tour précédent. Le cas échéant, il faudra essayer de revenir vers la T° de confort idéale choisie au début.

## Extension du jeu

---

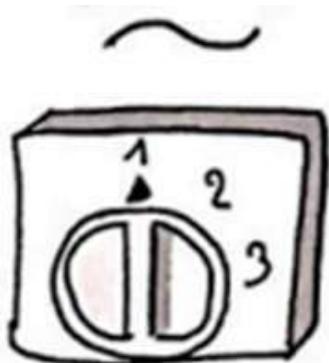
Pour pimenter un peu le jeu, voici deux SCENARIOS en bonus :

1. **En hiver** : « *Les enfants sont partis de la maison en laissant la fenêtre ouverte, on perd automatiquement -5°C en début de tour de jeu* ». L'objectif du groupe est d'augmenter la T° dans le logement pour rétablir la T° idéale de confort.
  - Si tous les bons réglages sont pris par les différents groupes, on revient à la température de confort idéale. Ex. : *vanne ouverte/VMC position 3 avec batterie de chauffe/...*
  - Si une partie des réglages peuvent être amélioré et/ou qu'il y a de grosses fautes, l'animateur.rice devra interpréter l'augmentation. Le thermomètre ne gagne que +1, +2, +3°C et il devra l'expliquer au groupe ce qui peut être amélioré
2. **En été** : « *Il y a surchauffe due aux T° extérieures élevées, on gagne automatiquement +5°C en début de tour de jeu* » L'objectif du groupe est de limiter l'augmentation plus importante de la T°. On ne peut pas diminuer la T° pendant ce tour. Le tour suivant servira à reperdre des degrés (Ex : *via le mode Night Cooling*) → Permet d'expliquer qu'il y a un déphasage.



# Le jeu « Ma température idéale »

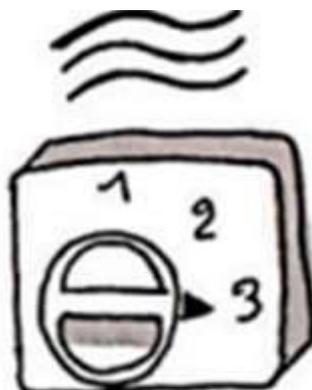
OUTIL - JEUX DE CARTE



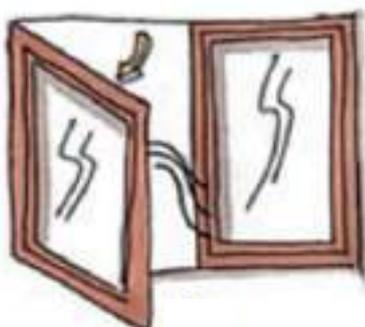
MA TEMPÉRATURE IDÉALE



MA TEMPÉRATURE IDÉALE

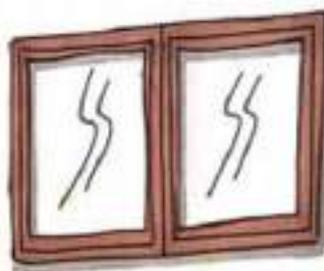


MA TEMPÉRATURE IDÉALE



**OUVERTURE  
DES FENÊTRES**

MA TEMPÉRATURE IDÉALE



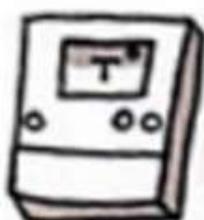
**FERMETURE  
DES FENÊTRES**

MA TEMPÉRATURE IDÉALE



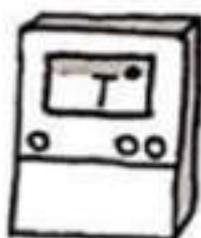
**APPORTS INTÉRIEURS  
NORMAUX**

MA TEMPÉRATURE IDÉALE



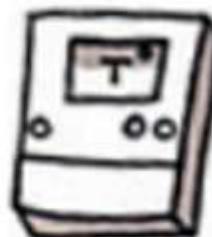
**20°C <  
CONSIGNE**

MA TEMPÉRATURE IDÉALE



**< 20°C  
CONSIGNE**

MA TEMPÉRATURE IDÉALE



**20°C <  
CONSIGNE**

MA TEMPÉRATURE IDÉALE



# Le jeu « Ma température idéale »

OUTIL - JEUX DE CARTE



3 <

MA TEMPÉRATURE IDÉALE



3

MA TEMPÉRATURE IDÉALE



< 3

MA TEMPÉRATURE IDÉALE

DEMANDE À TON VOISIN



MA TEMPÉRATURE IDÉALE

DEMANDE À TON VOISIN



MA TEMPÉRATURE IDÉALE



APPORTS INTÉRIEURS LIMITÉS

MA TEMPÉRATURE IDÉALE

DEMANDE À TON VOISIN



MA TEMPÉRATURE IDÉALE

DEMANDE À TON VOISIN



MA TEMPÉRATURE IDÉALE

DEMANDE À TON VOISIN

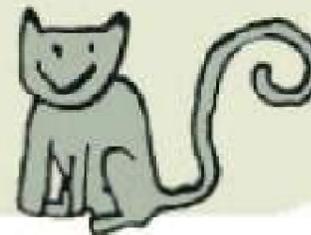


MA TEMPÉRATURE IDÉALE

# 20°C dehors



# 25 septembre



MA TEMPÉRATURE IDÉALE



# 13 octobre



# 14°C dehors

MA TEMPÉRATURE IDÉALE





**21 novembre**

**10°C dehors**

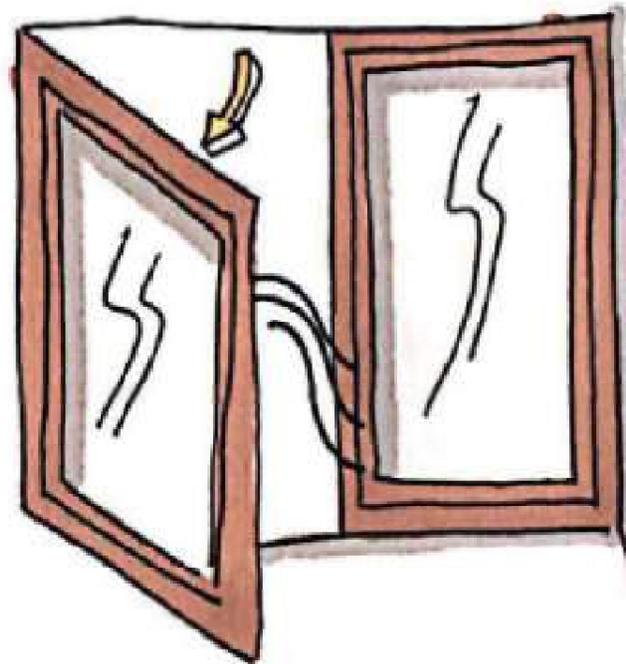
MA TEMPÉRATURE IDÉALE



# -2°C dehors



# 15 décembre



MA TEMPÉRATURE IDÉALE



# 17°C dehors

## 19 février



MA TEMPÉRATURE IDÉALE





**21°c dehors**

MA TEMPÉRATURE IDÉALE



# 29°C dehors

## 06 Juin



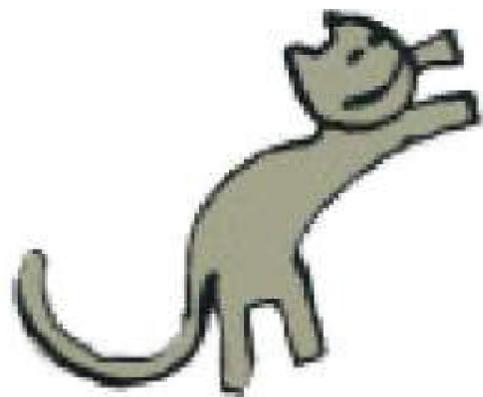
MA TEMPÉRATURE IDÉALE



**11 juillet**



**23°c dehors**



MA TEMPÉRATURE IDÉALE



# 18°C dehors



# 08 août

MA TEMPÉRATURE IDÉALE





## La vidéo « Comment habiter un logement HPE ? »

TUTORIEL

### Objectifs

- Présenter les 4 grands principes du logement passif : orientation, isolation, étanchéité et ventilation
- Illustrer la théorie par la pratique sur des actions concrètes
- Multiplier les modes de communication
- Palier à l'impossibilité d'organiser des séances collectives, alternative au présentiel

### Matériel



[https://www.youtube.com/watch?v=IDz\\_xCc](https://www.youtube.com/watch?v=IDz_xCc)



Un laptop, un projecteur vidéo et des baffles

### Présentation

**Durée :** 6 min., version française sous-titrée en Néerlandais.

#### Contexte et enjeux :

La réalisation de cette vidéo s'inscrit dans la situation sanitaire de l'année 2020 et avait pour but de présenter une alternative aux activités collectives. La volonté de cette vidéo est de rendre plus accessible et démocratique un savoir technique qui concerne les bons gestes pour une meilleure économie et écologie d'un logement à haute performance énergétique (HPE). L'accès à un savoir est crucial dans la transition, comprendre les enjeux de la transition écologique et économique, passe aussi par la compréhension des choses simples liées à l'usage de tous les jours. Cette vidéo peut également être un support lors des séances collectives (introduction ou conclusion de l'accompagnement par exemple).

#### Production et diffusion :

Cette vidéo est une co-production entre les travailleurs de terrain du projet pilote BHPE (Réseau Habitat) et le GSARA asbl (tournage, mixage, habillage animation et montage), avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles - Service Éducation Permanente, de Bruxelles Environnement, et d'Urban (Politique de la Ville). Deux témoins de vécu (habitants) interviennent également dans cette vidéo. La diffusion de la vidéo pourra fournir un appui lors de nouveaux accompagnements d'habitant.e.s de logements HPE et leurs afin d'alimenter la dynamique collective et la réflexion autour de la transition écologique.





# Les capsules vidéo « sur mesure »

TUTORIEL

## Objectifs

- Rendre plus accessible à tous des informations relatives à l'usage du logement (thermostat, VMC, ...)
- Multiplier les modes de communication
- Palier à l'impossibilité d'organiser des séances collectives
- Avoir une base de données de « ressources informatives »

## Matériel



Smartphone ou caméra



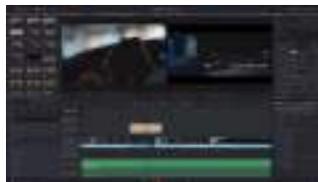
Pied de caméra



Micro-cravate



Veiller à avoir assez de lumière pour filmer



Un logiciel de montage vidéo



Un site d'hébergement de la vidéo pour la diffusion

## Production

**Durée :** Prévoir entre 1 et 7 minutes (veiller à ne pas faire de vidéo trop longue)

### Introduction/conclusion :

L'introduction doit comprendre les éléments suivants :

- La PRÉSENTATION de l'asbl qui fait l'accompagnement
- Une remise en CONTEXTE de l'objectif de la capsule vidéo et rapide présentation du sujet de la vidéo
- Il peut être intéressant de placer les LOGOS des différents pouvoirs subsidiant, de l'asbl, de partenaires, ...

La conclusion peut rappeler :

- Le contexte, les coordonnées de contact

**Réalisation** : Il est préférable d'être préparé, de ne pas improviser. Il faut donc prévoir :

- Un DÉROULÉ (scénario) de la capsule, attention à se projeter dans le scénario pour se rendre compte de ce qui est réalisable ou pas
- Les différents ACCESSOIRES selon la thématique abordée
- Réfléchir au LIEU : penser à l'espace nécessaire, à la lumière, au bruit, aux éventuels passants, ...
- Réfléchir aux éventuels INTERVENANTS EXTÉRIEURS (Attention aux autorisations)

**Tournage** : Pour faciliter le montage vidéo, il est préférable de faire des PETITES SÉQUENCES vidéo. Ne pas hésiter à refaire plusieurs fois la même séquence et à VISIONNER DIRECTEMENT certains passages pour s'assurer d'avoir une IMAGE, un SON, ... qui convienne.

Être attentif à la FORMULATION ET À L'INTELLIGIBILITÉ DES EXPLICATIONS.

Le MICRO nous semble indispensable pour un enregistrement correct de la voix. Privilégier un micro « cravate » si le tournage se fait en extérieur pour limiter les bruits parasites.

**Montage** : Pour être efficace il vaut mieux faire le montage rapidement après le tournage vidéo. Il existe plusieurs logiciels de montage vidéo gratuit (ou non) avec des tutoriels sur internet. Chronologie suggérée :

- Trier des différents rush vidéo
- Chronologie des vidéos (fonctionner par séquences)
- Commencer par faire le corps de vidéo pour ensuite faire l'introduction et la conclusion
- Intégrer des titres pour une vidéo structuré
- Utiliser les effets de transition pour une fluidité de l'ensemble
- Intégrer les logos, images, textes, ...
- Procéder à un visionnage par une tierce personne avant l'exportation de la vidéo

**Publication/diffusion de la vidéo** :

- Créer une chaîne pour l'asbl accompagnatrice sur un site d'hébergement afin de faciliter l'accès au différents supports vidéo que nous souhaitons diffuser. Diffuser ensuite le lien url via votre site web, votre page Facebook, ...

- Lorsque vous faites une capsule vidéo pour un projet spécifique (contenus non généralisables à d'autres bâtiments), réalisez une affiche avec le lien url et un code QR que vous placez dans les espaces communs, les espaces de circulation de l'immeuble (hall, ascenseur, ...)

## Exemples

---

Compte Youtube de Convivence asbl avec 3 capsules vidéo (capsule 1 sur le thermostat, capsule 2 sur la ventilation et capsule 3 sur les économies d'énergie – diffusée juste avant l'hiver) :

[https://www.youtube.com/channel/UCTtJQwp9q09\\_-FyUf6L7Qdw](https://www.youtube.com/channel/UCTtJQwp9q09_-FyUf6L7Qdw)

Compte Youtube de Bonnevie asbl avec 2 capsules vidéo (capsule 1 sur le confort thermique en hiver, capsule 2 sur la qualité de l'air intérieur) :

[https://www.youtube.com/channel/UCIDApXt3QKNmMe\\_i9eC1gDA](https://www.youtube.com/channel/UCIDApXt3QKNmMe_i9eC1gDA)