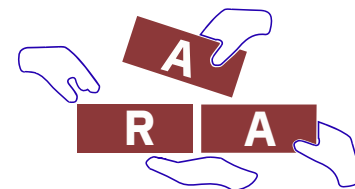


ISOLATION DE TOITURE

inclinée par l'intérieur en laine de bois



OUTILS



Couteau (isolant)



ou scie électrique (isolant)



Scie plongeante



Niveau



Visseuse



Agrafeuse



pistolet pour joints



Echafaudage / Echelle / Escabeau

- mètre ruban 5 m
- crayon / marqueurs
- cutters
- vis de différents tailles
- aspirateur de chantier
- balai + ramassette

Petits matériels

MATERIAUX

- Isolant : panneaux d'isolation semi-rigide en laine de bois en 2 couches (épaisseur entre chevrons + complément pour arriver à la performance souhaitée)
- Voliges en bois pour permettre la pose la deuxième couche d'isolation
- Frein vapeur hygrovariable (ex.: pro clima INTELLO)
- Ruban adhésif (ex.: Tescon Vana) + colle
- Lattes
- Panneaux de finition



EPI

- vêtement de travail
- chaussures de chantier
- masque
- gants
- casque anti-bruit
- lunettes de protection

VERIFICATION PREALABLE

Avant de vous lancer dans l'isolation de votre toiture par l'intérieur, il est important de réaliser quelques vérifications :

- La **couverture de toiture** (tuile, ardoise,...) doit être en bon état ainsi que les raccords avec les murs, les mitoyens, les cheminées,... . La toiture est étanche et il n'y a pas de problème d'infiltration.
- Il y a une **sous-toiture** (souple ou rigide) et elle est continue et posée correctement.
- La **charpente** est en bon état et traitée contre les moisissures, les champignons et les insectes.

S'il vous semble compliqué d'évaluer l'état de votre toiture, demandez l'avis d'un-e professionnel-le qui pourra également réaliser les adaptations nécessaires.

MISE EN ŒUVRE

L'isolation de toiture par l'intérieur se réalise habituellement en **2 couches**.

La première est placée entre les chevrons existants et la deuxième dans une nouvelle structure.

POSE DE LA PREMIERE COUCHE D'ISOLANT

La première couche d'isolant est d'épaisseur égale à la dimension des chevrons.

Mesurer la largeur entre chaque chevrons et **découper** l'isolant 1 cm plus large avec un couteau ou une scie électrique.

Placer les panneaux isolant à serrage entre les chevrons et contre la sous-toiture sans la compresser.

Remplir l'entièreté de la surface d'isolant en faisant attention de ne pas laisser de vide entre l'isolant et la charpente et entre les panneaux. AU besoin, "bourrer" avec des chutes d'isolant.



POSE DE LA DEUXIEME COUCHE D'ISOLANT

Choisir l'épaisseur de la deuxième couche d'isolation en fonction de la performance thermique souhaitée.

La dimension des voliges est égale à l'épaisseur de cette deuxième couche.

Fixer les voliges sur la charpente existante en créant des cadres périphériques.

Pour réaliser ces cadres, **placer** d'abord les voliges horizontales en les positionnant de niveau pour la future finition.

Ajouter ensuite les voliges verticales aux extrémités.

Fixer les voliges intermédiaires en les espaçant de la largeur des panneaux d'isolation moins 1 cm.



Pour réaliser le cadre autour des fenêtres de toit, utiliser une plaque de finition comme repère pour définir la position des voliges.

Remarque : Vous pouvez choisir de poser les voliges du bas et du haut perpendiculaire ou inclinée pour faire rentrer plus de lumière.

Ajouter les panneaux d'isolation entre les voliges en ne laissant aucun vide.

Remarque : isoler les murs en pied de toiture pour avoir une isolation continue.

POSE DU FREIN VAPEUR

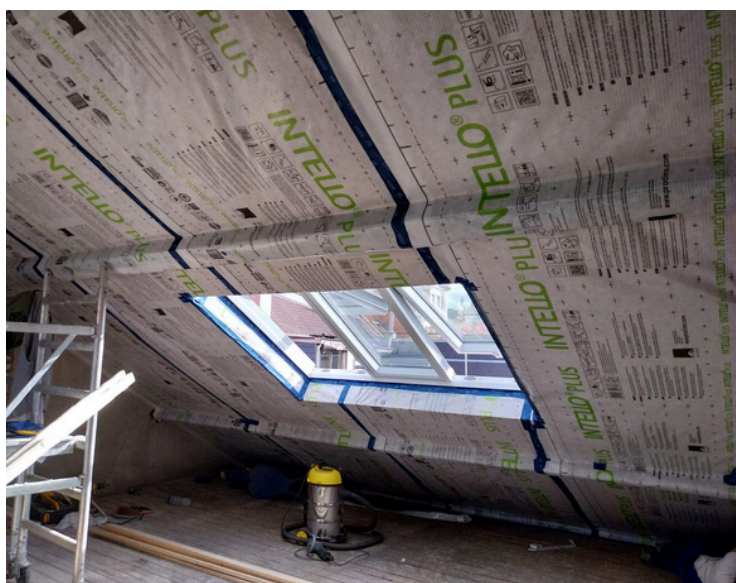
Placer la membrane frein vapeur en grande bande horizontalement ou verticalement en essayant d'avoir le moins de perte et de découpe.

Découper une première bande de la longueur totale.

Fixer la bande sur toute sa longueur d'un seul côté puis de l'autre côté fixer la bande au milieu.

Tendre la bande pour éviter les plis et la fixer en allant vers les extrémités en plaçant des agrafes tous les 20 cm environ.

Superposer de 10 cm les bandes à chaque jonction.



RACCORDS FREIN VAPEUR

Placer le ruban autocollant aux jonctions entre les différentes bandes du frein vapeur et au jonction entre la membrane et la charpente.

Au niveau de la jonction avec le sol et les murs, fixer la membrane avec une colle étanche à l'air appliquée de manière continue.



Recouvrir la fenêtre de toit avec le frein vapeur, le couper au milieu et rabattre les deux côtés.

Fixer les côtés à l'aide du ruban dans la rainure du châssis prévu pour le placement du panneau de finition.

Ajouter des morceaux de frein vapeur sur les deux côtés restants en superposant aux jonctions.

Placer le ruban autocollant autour du châssis et aux jonctions entre les morceaux de frein vapeur.

LATTAGE ET FINITION

Fixer les lattes perpendiculairement à la structure tous les 30 à 45 cm (utiliser des gabarits pour ne pas mesurer l'espace entre chaque latte).

Fixer ensuite la finition sur le lattage.



CONTACTS UTILES

ACCOMPAGNEMENT + CONSEILS

- **Une Maison en Plus et Fabrik**

ara@unemaisonenplus.be
02 349 82 40

- **Format 360° asbl**

+32 475 56 76 17
benoit@deribaucourt.com
www.format360.be

- **CASABLANCO** (dans le cadre du projet ARA uniquement)

Av François Malherbe 42 à 1070 Anderlecht
02 527 57 75
info@casablanca.be

- **Degré 47**

Belgique
+32 478 37 56 47
laurane@degre47.com
<http://www.degre47.com>

PLUS D'INFOS ?

ara@unemaisonenplus.be
+32 (0) 2 349 82 40



Avec le soutien de la Région de Bruxelles-Capitale -
Met de steun van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest

